

2月のこんだて



2026. 2
朝来小学校



※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
2日	3日	★ 4日	★ 5日	6日
ごはん いわしのかば焼き 即席漬 さつま汁	あじつ 味付けパン ラザニア たまご 卵スープ	さばが 佐波賀だいこん のチャーハン レモンサラダ はるさめ 春雨スープ	きかく 規格パン さわらの香草 パン粉焼き ポトフ いちごジャム	チキンカレー (まいづる海自 カレー) トッピング チップス フクシンツ 福神漬
✿ 9日	10日	11日	✿ 12日	✿ 13日
ごはん 豚肉とごぼうの カリン揚げ たまご 卵スープ	ミルクパン さつまいも入り ヤンニョムチキン ミネストローネ お茶豆	けんこくきねん び 建国記念日	ココア揚げパン フルーツポンチ コンソメスープ	わかめごはん ブリの照り焼き はるさめ 春雨スープ
16日	✿ 17日	✿ 18日	✿ 19日	★ 20日
ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	こくさん こむぎ 国産小麦パン やさい 野菜チップス ABCスープ	キムチチャーハン あげぎょうざ やさい 野菜スープ	こがた 小型パン や 焼きそば のり豆ポテト	むぎ 麦ごはん さばのみそ煮 貝だくさんの みそ汁
23日	24日	✿ 25日	★ 26日	★ 27日
ふりかえきゅうじつ 振替休日	こくとう 黒糖パン カレーグラタン にくだんご 肉団子のスープ	チキンライス じゃがいもの チーズ煮 かきたま汁	きかく 規格パン ふゆやさい 冬野菜 クリームシチュー パインサラダ	むぎ 麦ごはん とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ セレクト ふゆやさい 冬野菜のABC スープ

✿は6年生の考えた献立です。

★は4年生が前回から改善しよう一度考えた献立です。

こんげつ きゅうしきひょう
今月の給食目標「なんでもよくかんで食べよう！」
よくかんで食べることは、からだによいことがたくさん
あります。かむことを意識して、味わって食べましょ
う。