

3月のこんだて



2026. 3
朝来小学校



月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
✿ 2日	3日 	✿ 4日	✿ 5日	✿ 6日
ごはん 豚肉とごぼうの カリン揚げ たまご 卵スープ お麩ラスク	あじつ 味付けパン サバのカレー たつた あ 竜田揚げ かんぴょうサラダ みずな 水菜のスープ しよくはな 3色花ゼリー	キムチとたくあん の混ぜご飯 やさい 野菜チップス はるさめ 春雨スープ 	セレクト揚げパン 〔・きな粉 まっちゃ ・抹茶 ・シュガー ・揚げない つ (ジャム付き) パインサラダ コンソメスープ	むぎ はん 麦ご飯 キーマカレー だいず にぼ 大豆と煮干しの あ に 揚げ煮 セレクトジョア 〔・プレーン ・ストロベリー ・ブルーベリー ・マスカット
✿ 9日	✿ 10日	✿ 11日	✿ 12日	✿ 13日
ごはん てつく 手作りハンバーグ そえキャベツ ちくわとわかめの スープ いちご 	こくさんこむぎ 国産小麦パン ミート スパゲッティ コールスロー サラダ セレクトミルク 〔・コーヒー ・ココア	ウイナーピラフ のり豆ポテト ABCスープ 	メロンパン やさい 野菜たっぷり みそラーメン フライドポテト ちくわの磯辺揚げ 	むぎ はん 麦ご飯 ぶたにく 豚肉とごぼうの カリン揚げ たまねぎのみそ汁
✿ 16日	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>✿の献立は6年生が考えた献立です。</p> <p>他の✿の日も6年生のリクエスト献立です。各クラスで楽しく味わっていただきますよう。</p>  </div>			
カレーライス フルーツ ヨーグルト ふくしんづ 福神漬 デザート 				

今月の給食目標「1年間の給食を振り返ろう！」

- ・身支度や手洗いはきちんとできましたか？
- ・当番の仕事は協力してできましたか？
- ・食事のマナーを守って、食事をしましたか？

