6月のこんだて

2026. 6
朝来小学校

月	火	水	木	金
米飯	加工パン	加工ご飯	規格パン	麦ご飯
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん 肉じゃが 甘酢和え	味付けパン スコップコロッケ ウインナーと野菜のスープ	キムチとたくあんの混ぜごはん きんぴらごぼう たまねぎのみそ汁	きな粉揚げパン 野菜いため かきたま汁	麦ごはん ふりかけ サバのソース煮 じゃがいものみそ汁
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 豚肉とごぼうのカリン揚げ もやしの中華風スープ	ミルクパン 夏野菜のミートグラタン コンソメスープ 歯と口の健康週間ゼリー	ドライカレー 野菜チップス レタスとトマトのスープ	規格パン チリコンカン ABCスープ 《5年生野外活動》	麦ごはん キャベツと厚揚げの回鍋肉 切干大根のナムル 《5年生野外活動》
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん マーボー豆腐 大豆と煮干しの揚げ煮 セレクト野菜ジュース	国産小麦パン カマスのフライ キャベツ、ソース 野菜スープ	五目ごはん サワラのおろしりんごソース 豆腐のみそ汁	小型パン いちごジャム 万願寺甘とう入り タンタン麺 小松菜のごま和え	麦ごはん 夏野菜カレー フルーツパンチ 福神漬け
22日	23日	24日	25日	26日
振替休日	黒糖パン クリームシチュー レモンサラダ	チキンパエリア じゃがいものチーズ煮 コーンのスープ 《3年生社会見学》	セルフドッグ かぼちゃのポタージュ	わかめごはん 太刀魚のフライ さつま汁 《4年生社会見学》
29日	30日			
ビビンバ みそトックスープ	味付けパン ミートスパゲッティ フレンチサラダ ヤクルト（マスカット）			

今月の給食目標

「衛生に気を付けよう！」

食事の準備をする時は、しっかりと手をあらいましょう。当番でない人も、食べる前には手洗いをしましょう。