

1月のこんだて



2024. 1
朝来小学校



ぎゅうにゅう まいにち
※牛乳は毎日つきます。



月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
今月の給食目標 「好き嫌いなく、バランスよく食べよう！」 食べ物は色や形が違いうように、含まれている栄養もそれぞれ違います。たくさんの種類の食べ物を食べることで、いろいろな種類の栄養を摂ることができます。何でも食べて、バランスよく食べましょう。				12日 わかめごはん 白玉雑煮 五色なます
15日	16日	17日	18日	19日
ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	あじつ 味付けパン マカロニグラタン ミネストローネ	きょうだ 京田ごはん ちくわの いそべ揚げ みだくさんの みそ汁	シュガー揚げパン 野菜炒め たまごスープ	カレーライス パインサラダ 福神漬 全曜日は カレーの日
今年の給食旬間は 1月24日(水)～ 2月2日(金) 給食の歴史や食べ物の大切さを学んだり、自分の食生活について考えたりします。				20日(土) ミートサンド 白菜の米粉 クリームシチュー
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 海軍さんの 肉じゃが ごま和え	ぜんりゅうふん 全粒粉パン ポークビーンズ コールスロー サラダ	さばか 佐波賀だいこん チャーハン シイラの抹茶揚げ たまねぎのみそ汁	こがた 小型パン りんごジャム 舞鶴わかめうどん 切干大根のナムル	ぎょうざ丼 キムチスープ 抹茶の カップケーキ
29日	30日	31日	舞鶴はお茶の産地です。 舞鶴で採れたお茶の葉を抹茶に加工したものを給食で使います。	
ごはん 味付けのり アジの まるごと揚げ 水菜の はりはりスープ	ミルクパン すいとん 大豆と煮干しの 揚げ煮	ウズベキスタン風 ピラフ コーンサラダ ガロフ風スープ		