

# 2月のこんだて



2024. 2  
朝来小学校



※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
<p>今月の給食目標 「なんでもよくかんで食べよう！」</p> <p>よくかんで食べることは、身体に良いことがたくさんあります。かむことを意識して、味わって食べましょう。</p> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★★マークの献立は6年生のリクエスト献立です。 2月、3月に入れます。</p> </div>			1日	2日
			規格パン イチゴジャム ★鶏肉の オレンジソース コンソメスープ	麦ごはん いわしのかば焼き さつま汁 福豆
5日	6日	7日	8日	9日
★ぎょうざ丼 中華スープ	カレーミート サンド コーンたまご スープ	ひじきごはん ★サバのみそ煮 水菜のすまし汁	小型パン 焼きそば ★お茶豆	カレーライス フルーツ ヨーグルト 福神漬
13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	18日(日)
黒糖パン ポトフ ★野菜チップス	キムチチャーハン ★鶏肉のから揚げ 春雨スープ	規格パン チョコクリーム チリコンカン 野菜スープ	麦ごはん プリとれんこんの 甘辛揚げ ぽかぽか汁	規格パン クリームシチュー コーンサラダ デザートセレクト
19日	20日	21日	22日	23日
振替休業日 (18日分)	味付けパン ミートスパゲティ フレンチサラダ	★チキンライス じゃがいもの チーズ煮 コーンスープ	規格パン ★白身魚フライ ABCスープ	天皇誕生日
26日	27日	28日	29日	《今月のセレクト》 18日デザート ○ガトーショコラ ○プリン 27日香草パン粉焼き ○鶏肉 ○豚肉
ごはん ふりかけ 白菜と肉団子の スープ おから	ミルクパン ★香草パン粉焼き セレクト ミネストローネ	こぎつねごはん 大豆と煮干しの 揚げ煮 だいこんのみそ汁	★ココア揚げパン ★切干大根の ナムル たまごスープ	