

5月のこんだて



2023. 5
朝来小学校



ぎゅうにゅうまいにち
※牛乳は毎日つきます。



月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
1日	2日	3日	4日	5日
ぎょうざ丼 みそ ワンタンスープ ゼリー	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 《4月30日分》	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりのひ みどりの日 	こどものひ こどもの日
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 豚肉とごぼうの かりん揚げ み実だくさんの みそ汁	こくさん こむぎ 国産小麦パン こめこ 米粉クリーム シチュー パインサラダ	キムチチャーハン のり豆ポテト はるさめ 春雨スープ 	こがた 小型パン や 焼きそば お茶豆 ヨーグルト 	むぎ 麦ごはん アジの天ぷら わかめ和え みすな 水菜の ハリハリスープ
15日	16日	17日	18日	19日
ビビンバ ちくわのスープ 	あじつ 味付けパン マカロニグラタン ミネストローネ	こぎつねごはん ちくわの磯部揚げ じゃがいもの みそ汁	きな粉揚げパン きりほしだいこん 切干大根のナムル コーンスープ	カレーライス フルーツポンチ ふくじんづけ 福神漬
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん しろみ ざかな 白身魚のフライ やさい 野菜スープ 	ミルクパン カラフル スパゲティ ポパイサラダ	こもく 五目ごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き たまねぎのみそ汁	きかく 規格パン りんごジャム ポトフ やさい 野菜チップス 	むぎ 麦ごはん マーボー豆腐 だいず にほ 大豆と煮干しの あげ煮
29日	30日	31日	こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標	
ごはん ふりかけ にく 肉じゃが ごま和え 	こくとう 黒糖パン とりにく 鶏肉の オレンジソース トマトとレタスの スープ	ウインナーピラフ じゃがいもの チーズ煮 コンソメスープ	「正しい食事のマナーを身につけよう」 食事のマナーは、いっしょに食べる人への思いやりです。自分も周りの人も楽しい食事の時間を過ごせるようにしましょう。 	