

6月のこんだて



2023. 6
朝来小学校



ぎゅうにゅ まいにち
※牛乳は毎日つきます。



月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標 「衛生に気を付けよう！」 きゅうしょくじゅんび 給食の準備をする時は、しっかりと手を洗いましょう。当番 ではない人も、食べる前には手洗いをしましょう。 6月4日～10日は歯と口の健康週間 かみこころのある献立には マークを付けています。			1日	2日
			カレー ミートサンド ABCスープ	むぎ 麦ごはん サバのみそ煮 じゃがいもの そばろ煮
5日	6日	7日	8日	9日
ごはん 味付けのり 豚肉とごぼうの きんぴら 油揚げのみそ汁	こくさん こむぎ 国産小麦パン こめこ 米粉クリーム シチュー かんぴょうサラダ	とりめし 鶏飯 ちくわの磯部あげ すまし汁	こがた 小型パン みそラーメン だいず 大豆とじゃこの カレー南蛮 《6年修学旅行》	にく 肉みそひじき丼 はるさめ 春雨スープ 《6年修学旅行》
13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
あじつ 味付けパン スコップコロッケ ウインナーの スープ	キムチとたくあん の混ぜごはん いわしのかば焼き さつま汁	きかく 規格パン いちごジャム なつやさい 夏野菜の ミートグラタン コーンスープ	カレーライス フルーツ白玉 ふくじんづけ 福神漬 全曜日 カレーの日	セルフドッグ かぼちゃの ポタージュ
19日	20日	21日	22日	23日
ごはん チャプチェ わかめスープ 冷凍みかん	ミルクパン しろみさかな 白身魚の こうそう 香草パン粉焼き ミネストローネ	こまつな 小松菜とじゃこの チャーハン とりにく 鶏肉の照り焼き ちゅうか 中華スープ 《3年社会見学》	きかく 規格パン ポークビーンズ フレンチサラダ 《4年社会見学》	むぎ 麦ごはん ニラ入り マーボー豆腐 はるさめ 春雨サラダ
26日	27日	28日	29日	30日
ごはん トンカツ そえ野菜 じゃがいもの みそ汁	こくとう 黒糖パン ナポリタン スパゲッティ コールスロー サラダ	ドライカレー じゃがいもの チーズ煮 コンソメスープ	ココア揚げパン コーンサラダ やさい 野菜スープ	むぎ 麦ごはん とりにく 鶏肉のつくね ぶたじる 豚汁