

9月のこんだて



2023. 9
朝来小学校



※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
べいはん 米飯	かこう 加工パン	かこう はん 加工ご飯	きかく 規格パン	むぎ はん 麦ご飯
今月の給食目標 「当番を忘れずに、きちんとしよう！」 - 給食当番になったら、責任をもって、仕事をしましょう。 - 当番ができないときは、声をかけて、手伝ってもらいましょう。 - みんなで協力して、衛生的に準備や片づけをしましょう。				1日
				ぎょうざ丼 わかめスープ 手作りゼリー
4日	5日	6日	7日	8日
ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ	黒糖パン ナポリタン スパゲッティ かんぴょうサラダ	五目ごはん ちくわの磯部揚げ とうふのみそ汁	規格パン ポークビーンズ コーンサラダ	カレーライス フルーツポンチ 福神漬
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん 豚肉のしょうが炒め 厚揚げのみそ汁	国産小麦パン 夏野菜のミートグラタン コーンスープ ぶどう	チキンライス のり豆ポテト 野菜スープ	小型パン いちごジャム しょうゆラーメン 鶏肉のから揚げ	麦ごはん ふりかけ ツバスの万願寺ソース さつま汁
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日	味付けパン ビーフンの五目炒め 中華風スープ	へしこチャーハン じゃがいものチーズ煮 春雨スープ	シュガー揚げパン フレンチサラダ かきたま汁	ハヤシライス コールスロー サラダ
25日	26日	27日	28日	29日
わかめごはん 肉じゃが 万願寺甘とうの炒め煮	ミルクパン 鶏肉のオレンジソース ミネストローネ	キムチとたくあん の混ぜごはん 大豆と煮干しの揚げ煮 玉ねぎのみそ汁	フィッシュバーガー コンソメスープ	麦ごはん 豚肉とごぼうのきんぴら お月見汁 お月見デザート

今年の「十五夜」は9月29日です。「中秋の名月」とも言われ、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事です。

